

Согласовано

Директор МБОУ

МЕНЮ

на " 21 " сентября 2022 год

по Михайловской с/школе школе

ЗАВТРАК 1-4 класс

2/3

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,56	3,81	54,17	286,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
424	Кондитерское изделие	80	6,4	6,4	46,4	272,0
ИТОГО:			17,39	10,53	125,05	668,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 60 рублей 13 копеек						

## ЗАВТРАК льготная категории 5-11 классы

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,56	3,81	54,17	286,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
424	Кондитерское изделие	100	8,0	8,0	58,0	340,0
ИТОГО:			18,99	12,13	136,65	736,14
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек						

## ОБЕД 1-11 классы

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
119	Суп с горохом	250	7,8	48,02	15,94	552,25
289	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,2	217,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:			23,91	60,28	65,50	925,37
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек						

Мед.работник

