



Согласовано

Директор МБОУ *Михайловская*

МЕНЮ

на " 17 " декабря 2021 год

по МБОУ Михайловская Школа школе

1/5

ЗАВТРАК 1-4 класс

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,14	11,94	25,59	250,8
2	Бутерброд с маслом и повидлом	55	2,44	7,495	27,9	189
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
4	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО:			13,04	19,86	73,28	526,80
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 60 рублей 13 копеек						

ЗАВТРАК льготная категории 5-11 классы

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,14	11,94	25,59	250,8
2	Бутерброд с повидлом	50	2,4	3,87	27,83	156
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
ИТОГО:			12,60	15,83	63,41	446,80
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 36 рублей 00 копеек						

ОБЕД 1-11 классы

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Овощи натуральные по сезону	50	0,35	0,05	0,95	6
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,72	83
3	Плов из птицы	150	12,71	7,85	26,8	229
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
7	Сок натуральный	180	1		18,18	76
ИТОГО:			18,99	12,36	79,02	510,12
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 67 рублей 50 копеек						



Мед. работник *[Signature]*

ПОВАР *[Signature]*