



Согласовано

Директор МБОУ  
МЕНШИНОВА СОШ

*Михайловская*  
*СОШ*  
*А.П. Куницын*

на " 03 " января 2022 год  
по МБОУ, Михайловская школе

2/1

**ЗАВТРАК 1-4 класс**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная гречневая	200	8,56	3,81	54,17	286,0
3	Бутерброд с сыром	45	5,8	8,3	14,83	157,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
<b>ИТОГО :</b>			<b>14,42</b>	<b>12,13</b>	<b>78,99</b>	<b>483,00</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 60 рублей 13 копеек**

**ЗАВТРАК льготная категории 5-11 класы**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
173	Каша вязкая молочная гречневая	200	8,56	3,81	54,17	286,0
2	Бутерброд с повидлом	50	2,4	3,87	27,83	156,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
<b>ИТОГО :</b>			<b>11,02</b>	<b>7,70</b>	<b>91,99</b>	<b>482,00</b>

**ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек**

**ОБЕД 1-11 классы**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,5	118,3
173	Каша вязкая из пшеничной крупы	180	10,13	11,93	51,98	360,0
280	Фрикадельки мясные в соусе	100	11,96	12,43	11,71	206,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО:</b>			<b>28,33</b>	<b>27,74</b>	<b>115,55</b>	<b>840,42</b>

**ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек**

Мед.работник *[Signature]*



*[Signature]*