

Согласовано

Директор МБОУ

МЕНЮ

на " 29 " сентября 2022 год
по Михайловской средней школе

1/4

ЗАВТРАК 1-4 класс

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,14	11,94	25,59	250,8
71	Овощи натуральные по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10,0
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ИТОГО :			13,12	19,50	52,22	436,80
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 60 рублей 13 копеек						

ЗАВТРАК льготная категории 5-11 классы

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
204	Макаронные изделия отварные с сыром	175	11,84	13,93	29,85	292,6
71	Овощи натуральные по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
ИТОГО :			14,83	14,30	56,08	412,74
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек						

ОБЕД 1-11 классы

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
52	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,61	5,92	55,68
119	Суп с горохом	250	7,8	48,02	15,94	552,25
239	Тефтели рыбные	100	6,58	6,58	9,41	123,0
128	Картофельное пюре	180	3,72	11,0	21,58	207,5
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
ИТОГО:			22,50	69,75	87,21	1094,55
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек						

Мед. работник _____



Жоко