



Директор

МЕНЮ

на " 28 " сентября 2022 год

по Михайловской с/школе школе

1/3

ЗАВТРАК 1-4 класс

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,92	3,6	52,8	268,0
1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
ИТОГО :			8,34	11,11	77,68	444,0
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 60 рублей 13 копеек						

ЗАВТРАК льготная категории 5-11 классы

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
174	Каша вязкая молочная рисовая	200	5,92	3,6	52,8	268,0
2	Бутерброд с повидлом	50	2,4	3,87	27,83	156,0
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
ИТОГО :			8,38	7,49	90,62	464,00
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек						

ОБЕД 1-11 классы

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10,0
113	Суп-лапша домашняя	250	3,56	5,79	11,62	122,0
173	Каша вязкая из гречневой крупы	180	10,13	11,93	51,98	360,0
290	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	23,15	226,7
342	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	25,1	103,14
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,18	0,22	9,88	45,98
ИТОГО :			29,53	30,09	137,97	937,96
ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек						

Мед.работник _____

ПОВАР _____

