

Согласовано

Директор МБОУ

М Е Н Ю

на " 22 " сентября 2022 год  
по Михайловской средней школе

*А.П. Кукина*  
А.П. Кукина

2/4

**ЗАВТРАК 1-4 класс**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
188	Запеканка с творогом и повидлом	170	16,8	16,6	56,0	335,3
382	Какао с молоком	180	4,08	3,544	17,58	118,6
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>ИТОГО :</b>			<b>21,28</b>	<b>20,54</b>	<b>83,38</b>	<b>500,90</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 60 рублей 13 копеек</b>						

**ЗАВТРАК льготная категории 5-11 классы**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
188	Запеканка с творогом и повидлом	170	16,8	16,6	56,0	335,3
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40
338	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0
<b>ИТОГО :</b>			<b>17,26</b>	<b>17,02</b>	<b>75,79</b>	<b>422,30</b>
<b>ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек</b>						

**ОБЕД 1-11 классы**

№ т/к	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
71	Овощи натуральные по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10,0
101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	2,5	2,63	16,75	101,3
128	Картофельное пюре	180	3,72	11,0	21,58	207,5
234	Котлеты рыбные	100	7,38	10,23	11,5	168,05
376	Чай с сахаром	180/5	0,06	0,02	9,99	40,0
к/к	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
<b>ИТОГО :</b>			<b>17,71</b>	<b>24,45</b>	<b>85,94</b>	<b>642,97</b>
<b>ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек</b>						

Мед.работник *А*



*Ново*