



Директор МБОУ

МЕНЮ

на " 27 " сентября

2022 год

по Михайловской (курсе) школе

1/2

ЗАВТРАК 1-4 классы

| № т/к | Наименование блюд | Выход одной порции, г | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) |
|--|----------------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|
| 401 | Оладьи с повидлом | 165 | 11,6 | 11,48 | 71,29 | 435,0 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91,0 |
| 338 | Плоды свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| | ИТОГО: | | 14,85 | 14,29 | 95,45 | 573,00 |
| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 60 рублей 13 копеек | | | | | | |

ЗАВТРАК льготная категория 5-11 классы

| № т/к | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) |
|--|----------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|
| 401 | Оладьи с повидлом | 165 | 11,6 | 11,48 | 71,29 | 435 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91,0 |
| | ИТОГО: | | 14,45 | 13,89 | 85,65 | 526,00 |
| ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 46 рублей 00 копеек | | | | | | |

ОБЕД 1-11 классы

| № т/к | Наименование блюд | Выход одной порции, гр | Б | Ж | У | Энерг. ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|
| 97 | Суп картофельный | 250 | 2,34 | 2,83 | 16,87 | 114,0 |
| 173 | Каша вязкая из пшеничной крупы | 180 | 10,13 | 11,93 | 51,98 | 360,0 |
| 280 | Фрикадельки мясные в соусе | 100 | 11,96 | 12,43 | 11,71 | 206,0 |
| к/к | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| к/к | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 |
| 376 | Чай с сахаром | 180/5 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40,0 |
| | ИТОГО: | | 27,98 | 27,73 | 114,92 | 836,12 |
| ЦЕНА ЗА ОБЕД : 77 рублей 50 копеек | | | | | | |

Мед.работник _____

