

Согласовано

№ Директор МБОУ *Мухомоловская*

МЕНЮ

на " 14 " *декабря*

2021 год

по *МБОУ Мухомоловская школа*

1/2

ЗАВТРАК 1-4 классы

№п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная пшенная	210	8,56	3,81	54,17	286
2	Бутерброд с маслом и повидлом	55	2,44	7,50	27,9	189
3	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:		12,18	11,55	101,94	560,98

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 60 рублей 13 копеек

ЗАВТРАК льготная категория 5-11 классы

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Каша вязкая молочная пшенная	210	8,56	3,81	54,17	286
2	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
3	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	ИТОГО:		12,10	11,54	88,93	507,98

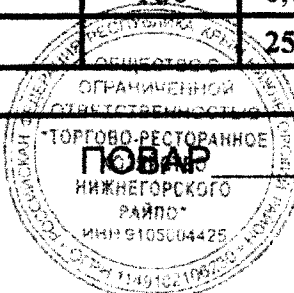
ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК : 36 рублей 00 копеек

ОБЕД 1-11 классы

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Салат из белокачанной капусты	60	0,786	1,95	3,89	36,24
2	Суп картофельный с рисовой крупой	250	1,98	2,71	12,11	85,8
3	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	38,31	187,5
4	Фрикадельки мясные с соусом	100	11,96	12,43	11,71	206
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
6	Компот из яблок	180	0,144	0,144	25,1	103,14
	ИТОГО:		25,16	18,55	115,49	734,80

ЦЕНА ЗА ОБЕД : 67 рублей 50 копеек

Мед. работник *Ж*



Ж