

Согласовано

По Директору МБОУ "Кичайловская
школа"

МЕНЮ

на " 27 " декабря 2021 год

по МБОУ "Кичайловская школа" школе

И. И. Сергеев

1/1

ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Бутерброд с маслом и сыром	50	5,8	8,3	14,83	157
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120
3	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:			11,35	12,33	49,06	362,98

ЦЕНА ЗА ЗАВТРАК: 60 рублей 13 копеек

ЗАВТРАК льготная категория 5-11 классы

1	Бутерброд с маслом	40	2,36	7,49	14,89	136
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,37	3,79	14,36	120
3	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
ИТОГО:			7,91	11,52	49,12	341,98

ОБЕД 1-11 классы

№ п/п	Наименование блюд	Выход одной порции, гр	Б	Ж	У	Энерг. ценность (ккал)
1	Икра кабачковая пром. производства	60	1,63	4,31	8,73	80,28
2	Суп гороховый	250	5,49	5,27	16,54	148,25
3	Тефтели куриные	100	19,54	14,99	21,8	278,7
4	Каша вязкая гречневая	180	10,13	11,93	51,98	360
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98
7	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40
ИТОГО:			40,34	37,04	133,41	1023,35

ЦЕНА ЗА ОБЕД: 67 рублей 50 копеек

Мед. работник *И. И. Сергеев*



И. И. Сергеев